

Pure5-ALA X

5-aminolevulinic acid

社内研究資料



生命のエネルギーの源

Pure5-ALA X

5-aminolevulinic acid

5-ALA(ファイブ・アラ)とは、「5-アミノレブリン酸」の略で、アミノ酸の一種です。

体内の細胞で自然に生成される生体内物質であり、特にエネルギー代謝や酸素運搬などに不可欠な「ヘム」という鉄を含む色素の前駆体として重要な役割を果たします。

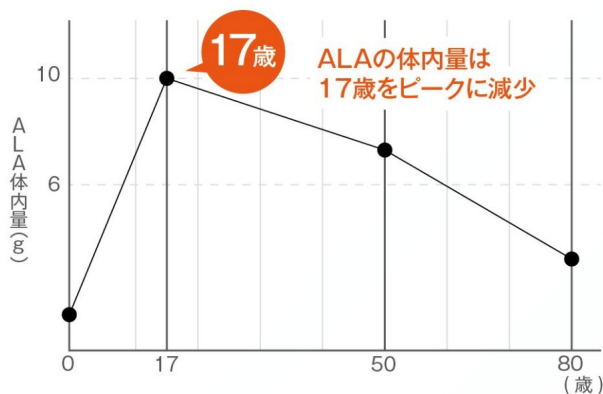
製品について

製品規格	50mg
保存方法	常温保存
有効期限	2年
性状	フリーズドライ
数量	1箱10本入り

5-ALA(アミノレブリン酸)について

5-ALAは、私たちの体にある「ミトコンドリア」にエネルギーを与える役割があり、年齢とともにその量が減少します。減少する理由としては、食生活、運動不足、ストレスなどが原因とされています。

加齢によるALA体内量の変化

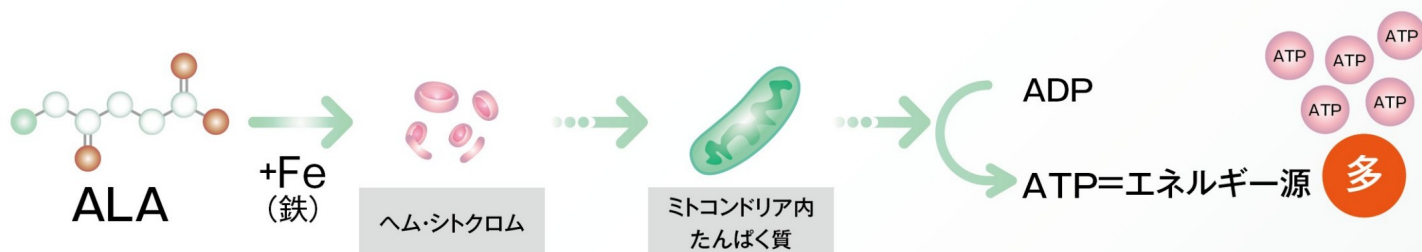


ネオファーマージャパン提供データより作成

ミトコンドリアについて

ミトコンドリアは、私たちの細胞のなかにある物質の一つであり、私たちの美と健康を守るうえで重要な働きをしていることが明らかになりました。

私たちの体を作っている約60兆個の細胞すべてにミトコンドリアが含まれています。

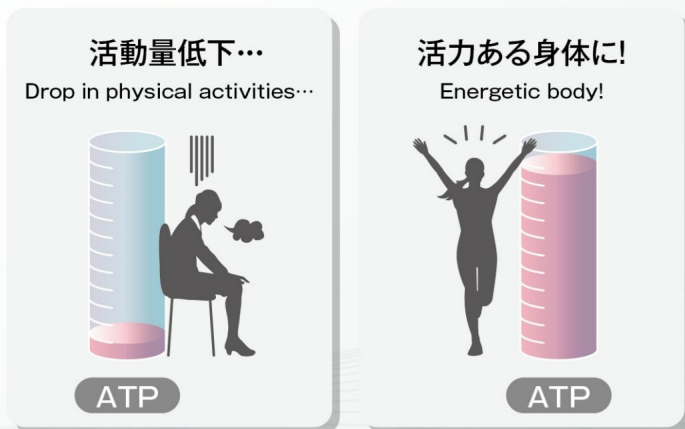


5-ALAとミトコンドリアの関係

5-ALAとミトコンドリアは、体内のエネルギー産生において密接に関連しています。

5-ALAが十分に供給されることで、ミトコンドリアが効率的にATP(アデノシン三リン酸)を作れるようになります。

これにより、細胞のエネルギー不足が改善され、全身が活性化します。



健康・美容への効果効能

- エネルギー産生の促進 → ミトコンドリアの活性化により、疲労回復を助ける。
- 免疫力の向上 → 健康維持をサポート。
- 肌のターンオーバー促進 → 肌の調子を整え、若々しさを保つ。
- アンチエイジング → 抗酸化作用を持つ成分との相乗効果で老化を遅らせる。
- 毛・白髪予防・白髪改善 → 毛根組織の再生・活性化、メラニン生成を間接的にサポート。
- 生活習慣病予防 → 糖尿病や高血圧などの疾患に対する研究が進行中。
- 認知機能改善 → 脳への影響についても注目されている。

